

# 暑い夏、熱中症に注意!



暑いときは無理をしない!

直射日光を避ける!

こまめに水分補給!

ね っ ち ゅ う し ょ う      よ ぼ う き ょ う      か げ っ か ん

## 熱中症予防強化月間

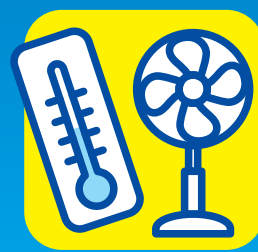
7月1日～31日



屋外でも家の中でも、こまめに水分補給を。汗をかいたら塩分も。



涼しい服装、帽子や日傘、日陰を利用して暑さを避けよう。



温度・湿度を計ろう。エアコン・扇風機を上手に使おう。

熱中症関係省庁連絡会議

消防庁・文部科学省・厚生労働省・農林水産省・気象庁・環境省

は、熱中症予防強化月間を応援しています。